

Ranking Ultra Trail Italia 2013

Per monitorare il movimento trail in Italia, aiutato dal gruppo di lavoro IUTA Trail, ho elaborato il primo Ranking di soli atleti italiani.

Ho preso in esame tutte le gare italiane dichiarate trail, cioè fuori strada e con distanze superiori ai canonici 42,195km della maratona e senza tener conto del dislivello, più tutte le gare estere con presenze di italiani.

Faremo 4 classifiche maschili e femminili, seguendo le idee di 2 anni fa quando la IUTA ha indetto i Campionati Italiani di specialità Trail Ultra e cioè:

Corte: gare dai 42,2 al 59,9km con le migliori 5 prestazioni di ogni atleta;

Medie: gare dai 60 ai 99,9km con le migliori 4 prestazioni di ogni atleta;

Lunghe: gare superiori ai 100km con le migliori 3 prestazioni di ogni atleta;

Generale: migliori 6 prestazioni di ogni atleta.

Abbiamo deciso di prendere in considerazione le migliori prestazioni di ogni atleta come illustrato sopra perché non vogliamo premiare l'atleta che corre più gare ma chi effettivamente va forte in una specialità.

Crediamo che correre 5 gare "corte" a buon livello e nell'arco di 15 mesi, sia possibile, idem per le altre specialità, inoltre più aumenta la distanza gara e più è lungo il recupero, quindi non si può pretendere che uno specialista di gare "lunghe" corra a buon livello più di 3 gare lunghe, mentre può utilizzare benissimo delle gare con chilometraggi inferiori come test o allenamenti mirati.

Ci sono atleti che ne corrono molto di più ma la nostra esperienza ci ha portati a definire che questi sono dei parametri giusti se si vuole correre relativamente forte e a lungo senza intercorrere in infortuni abbastanza seri.

Saranno evidenziati tutti gli atleti dai 30 (compresi) in giù perché il futuro è loro e vogliamo premiarli.

Inoltre in questo modo riusciamo a capire meglio chi è "veloce" e chi "resistente" e speriamo diventi uno strumento utile anche per l'atleta per capirsi meglio e magari optare/scegliere delle gare più congeniali e senza esasperarsi nel ricercare un'obiettivo che in quel momento non è alla propria portata.

Potrebbe essere un'ottimo strumento anche per gli organizzatori che potrebbero scegliere delle date e dei chilometraggi migliori per le loro manifestazioni.

Idem per la IUTA che riesce a monitorare tutti gli atleti con aggiornamenti trimestrali e a mio avviso ottimo anche per le aziende specializzate di settore che si troveranno dei dati utili per programmare meglio i loro budget di sponsorizzazioni.

Le gare a tempo verranno inserite nelle relative fasce tenendo buono il chilometraggio ottenuto dal 15° assoluto.

Le gare a tappe verranno inserite nelle relative fasce tenendo buono il chilometraggio della tappa più lunga.

La classifica verrà aggiornata ogni 3 mesi e verranno prese in considerazione tutte le gare svoltesi negli ultimi 15 mesi.

Atleti "Elite"

Per la stesura della prima classifica sono stati classificati atleti "Elite" tutti gli atleti facenti parte della lista UltraTop IUTA.

Dal seguente aggiornamento gli atleti "Elite" saranno considerati i primi 12 uomini/donne di ogni specialità (a parte la classifica generale) dell'aggiornamento precedente.

Se ci saranno degli atleti a parità di punteggio, risulterà prima l'atleta con minor gare e se ancora in parità, si avvantaggerà l'atleta più giovane.

Dal seguente aggiornamento le teste di serie saranno considerati i primi 12 uomini/donne di ogni specialità (a parte la classifica generale) dell'aggiornamento precedente.

Bonus di 1 punto ogni atleta "Elite" presente in gara e relativo allungamento di una posizione/punteggio.

Esempio: se presente un'atleta "Elite" in una gara da 150 finisher, il 1° assoluto/a prenderà 16 punti e l'11° 1 punto

Classifiche/Punteggi

Gare con finisher inferiori ai 50

1°	11 punti
2°	8 punti
3°	5 punti
4°	3 punti
5°	2 punti
6°	1 punto

Gare con finisher dai 51 ai 100

1°	13 punti
2°	10 punti
3°	7 punti
4°	5 punti
5°	4 punti
6°	3 punti
7°	2 punti
8°	1 punto

Gare con finisher dai 101 ai 300

1°	15 punti
2°	12 punti
3°	9 punti
4°	7 punti
5°	6 punti
6°	5 punti
7°	4 punti
8°	3 punti
9°	2 punti
10°	1 punto.

Gare con finisher superiore ai 301

1°	17 punti
2°	14 punti
3°	11 punti

4°	9 punti
5°	8 punti
6°	7 punti
7°	6 punti
8°	5 punti
9°	4 punti
10°	3 punti
11°	2 punti
12°	1 punto.

Le gare a coppie o a staffetta prenderanno metà punteggi di quelli spettanti.

Nelle seguenti gare visto la notorietà raggiunta a livello Mondiale, si stilerà la classifica dei soli italiani e con punteggi come gare superiori ai 300 finisher con l'aggiunta di ulteriore bonus di 3, 2 e 1 punto per chi salirà sul podio della gara stessa:

Lavaredo, CCC, TDS, UTMB

Questa lista verrà aggiornata e ampliata ogni 3 mesi.

Nelle seguenti gare estere i punteggi degli italiani saranno così:

1° 17 punti

2° 14 punti

3° 11 punti

Dal 4° al 10° 8 punti;

Dal 11° al 20° 6 punti;

Dal 21° al 30° 4 punti;

Dal 31° al 40° 2 punti.

Salomon Zugspitz;

Mont-Blanc Ultratrail;

Transvulcania;

Royal Mauritius;

Maxi Race Annecy;

Transgrancanaria;

Endurance Templiers;

Western States;

Icetrail Tarentaise;

50M The North Face USA;

Marathon des Sables

50km de Paris.

Anche questa lista verrà aggiornata e ampliata ogni 3 mesi.

Nelle seguenti gare estere i punteggi degli italiani saranno così:

1° 21 punti

2° 18 punti

3° 15 punti

Dal 4° al 10° 12 punti;

Dal 11° al 20° 10 punti;

Dal 21° al 30° 8 punti;

Dal 31° al 40° 6 punti;

Dal 41° al 50° 4 punti;

Dal 51° al 60° 2 punti.

Ecotrail de Paris;

La grande course des Templiers.

Anche questa lista verrà aggiornata e ampliata ogni 3 mesi.

Mondiali Trail IAU e lunghe distanze corsa in montagna IAFF

Per valorizzare gli atleti che vestono la maglia azzurra, che magari per preparare al meglio questi appuntamenti non hanno potuto correre alcune gare, si adotteranno i seguenti punteggi:

1° 30 punti;

2° 28 punti;

3° 26 punti;

Dal 4° al 20° a scalare di un punto da 25 a 11 punti;

Dal 21° al 30° 10 punti;

Dal 31° al 40° 8 punti.

Tutto il progetto è in “Work in progress” e quindi man mano che emergeranno nuove situazioni si valuteranno e si modificheranno alcuni parametri