

RONDA GHIBELLINA

Castiglion Fiorentino (AR) - 25 e 26 gennaio 2020

TRAIL-RUNNING

corsa su sentiero, detta anche corsa in natura.

Manifestazione autorizzata dal Comitato Provinciale di Arezzo della UISP, valida quale prova del Grand Prix IUTA 2020 di UltraTrail, gara qualificante per UTMB 2020 ed inserita in calendario ITRA 2020 (3 punti per la Ronda Ghibellina Plus e 2 punti per la Ronda Ghibellina).

PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

DISTANZE

RONDA SKY NIGHT - Km 10 / D + 700 m. (Sabato 25)
RONDA ASSASSINA - Km 25 / D + 1200 m. (Domenica 26)
RONDA GHIBELLINA - Km 45 / D + 2500 m. (Domenica 26)
RONDA GHIBELLINA PLUS - Km 70 / D + 3800 m. (Domenica 26)

SEMI-AUTOSUFFICENZA

Le gare sono in semi-autosufficienza idroalimentare, l'organizzazione gestirà dei posti di rifornimento in cui i concorrenti potranno trovare cibo e bevande.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, ad eccezione del primo C.P. per motivi pratico/organizzativi, per bere gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso; ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e/o che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

I ristori personalizzati sono ammessi solo all'interno dei ristori ufficiali previsti dall'organizzazione, ogni rifornimento volante sul tracciato (denunciato e documentato) sarà sanzionato.

MATERIALI OBBLIGATORI

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio sottoelencato, durante tutta la corsa; la loro mancanza, totale o parziale (una volta accertata), sarà sanzionata.

(verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione)

- Riserva d'acqua minimo 0,5 litri, borraccia o Camelbag
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)
- Lampada frontale (solo per la 70 Km)
- E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

VIVAMENTE RACCOMANDATO

Scarpe da trail running.
Fischietto.
Coperta termica.

E' GENNAIO E SONO I GIORNI DELLA MERLA... L'IPOTERMIA E' IL NEMICO MAGGIORE.

PETTORALI

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Prima dello start, ogni corridore deve obbligatoriamente procedere alla punzonatura, attraversando l'apposito tappeto antecedente la gabbia di partenza, prima di poter regolarmente prendere il via.

Al passaggio da ogni punto di controllo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

POSTI DI CONTROLLO E RISTORO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro.

Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro.

La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per completare la RONDA GHIBELLINA PLUS è fissato in 13 ore, per la RONDA GHIBELLINA è fissato in 9 ore e 30 minuti; mentre per la RONDA ASSASSINA il tempo massimo è fissato in 6 ore.

RONDA SKY NIGHT tempo massimo è fissato in 2 ore e 30 minuti.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

Vengono istituite due barriere orarie.

La prima in località Partini al km. 9 (1° ristoro), che chiuderà alle ore 11,15 (solo per atleti della Ronda Assassina).

La seconda in località San Martino al km. 16 o 25 (2° o 3° ristoro), che chiuderà alle ore 12,00.

La terza in frazione Petreto km. 33 o 42 (4° o 5° ristoro), che chiuderà alle ore 15,00.

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile.

Nel caso d'incidente il concorrente o un suo soccorritore, dovranno comunicare con il numero d'emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero

NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla RONDA GHIBELLINA PLUS, RONDA GHIBELLINA, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT è di **1200 atleti complessivi (200-400-400-200)**, oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della RONDA GHIBELLINA PLUS, RONDA GHIBELLINA, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT, pubblicato sul presente sito web e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 18 anni alla data del 27 gennaio 2019.

Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara, ma il concorrente può congelare l'iscrizione per l'edizione successiva, in caso di sopravvenuta malattia o infortunio (opportunamente documentata).

L'atleta regolarmente iscritto, che incorra in un infortunio o una malattia nei giorni antecedenti la gara, può chiedere (**dietro presentazione di regolare referto medico**) il recupero totale dell'iscrizione; trasferendola all'edizione successiva, entro e non oltre le ore 23:59 del 15-1-2020.

Dopo tale data e fino alle ore 23:59 del 22-1-2020, ha diritto al recupero del 50% dell'importo d'iscrizione versato.

Oltre il 22-1-2020 non è più possibile effettuare nessun recupero.

RONDA Ghibellina PLUS Km70 –

– €60,00 – fino al 31 ottobre 2019 / €70,00 – fino al 31 dicembre 2019 / €80,00 – fino al 22 gennaio 2020. (data chiusura iscrizioni)

RONDA Ghibellina Km45 –

– €40,00 – fino al 31 ottobre 2019 / €45,00 – fino al 31 dicembre 2019 / €50,00 – fino al 22 gennaio 2020. (data chiusura iscrizioni)

RONDA ASSASSINA Km 25 –

– €20,00 – fino al 31 ottobre 2019 / €25,00 – fino al 31 dicembre 2019 / €30,00 – fino al 22 gennaio 2020. (data chiusura iscrizioni)

RONDA SKY NIGHT Km 10 –

– €10,00 – fino al 31 dicembre 2019 / €15,00 – fino al 22 gennaio 2020 / €20,00 fino a un ora prima della partenza. Prezzo di soli 5 € per chi è già iscritto a una delle tre gare domenicali.

Con l'iscrizione il concorrente ha diritto a:

- Riconoscimento finisher previsto.
- Pacco gara, ristori lungo il percorso e alla fine.
- Assistenza sanitaria.
- Pasta party del sabato sera
- Terzo tempo o pasta party finale (ad eccezione dei concorrenti della sola sky night)

N.B. Gli accompagnatori possono usufruire del pasta party e del terzo tempo, acquistando un apposito ticket allo stand della RONDA.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Direttamente compilando il modulo d'iscrizione online, tramite il nostro sito web, allegando file con la ricevuta di pagamento.

N.B. Copia del certificato medico in corso di validità, dovrà essere consegnato al ritiro pettorale.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) OnLine per mezzo di - **PayPal/Carta di Credito**; in questo caso il pagamento ci viene notificato da PayPal e non servono ulteriori allegati.

B) Tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a A.S.D. RONDA Ghibellina, Via borsellino,35 - 52043 Castiglion Fiorentino - AREZZO –
IBAN – IT08P0848971410000000361925 - Banca VALDICHIANA

C) Tramite addebito su Poste Pay carta n° 5333 1710 2030 3141, Scad. 31/01/2021 intestato a PERUZZI ROBERTO. Scrivere nella casuale di pagamento “nome e cognome atleta e nome della gara scelta”.

Una volta effettuato il versamento, allegare il bollettino di pagamento alla scheda d'iscrizione **OnLine (vivamente consigliato)**

Oppure all'indirizzo e-mail

iscrizione@rondaghibellina-trail.com

TASSATIVO

In caso di mancanza di ricevuta di pagamento dopo cinque giorni dalla preiscrizione

L'ISCRIZIONE E' ANNULLATA.

ISCRIZIONE SOCIETA'

- On line seguendo le modalità prescritte.
- Con lista unica, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, completa di:

nome – cognome - anno di nascita esteso (gg/mm/aaaa) - numero di cellulare usato in gara -

RICONOSCIMENTI

Ronda Ghibellina Plus – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Ronda Ghibellina – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi dieci classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

I primi tre classificati (una per le donne) over 60.

Ronda Assassina – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

I primi tre classificati (una per le donne) over 60.

Ronda Sky Night – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

I primi tre classificati over 40.

Classifica combinata Ronda Sky Night + Ronda Assassina

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

Società –

Cesto con prodotti tipici per le prime tre società più numerose (iscritte con lista unica).

Cesto con prodotti tipici per le società straniere (minimo quattro atleti).

Eventuali altri premi saranno comunicati prima della gara.

AVVERTENZE FINALI

La A.S.D. RONDA Ghibellina, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing pregara.

Per quanto non contemplato, valgono le norme sportive Uisp e Iuta.

PROGRAMMA e ORARI

SABATO 25 gennaio 2020

Dalle ore 15,00 alle ore 19,30 – ritiro pettorali.

Dalle ore 15,30 alle ore 17,00 – RONDA PER GIOVANI SPARVIERI

Alle ore 18,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA SKY NIGHT 10 chilometri.

Dalle ore 19,30 – inizio pasta party.

Dalle ore 21,00 – inizio briefing pregara

DOMENICA 26 gennaio 2020

Dalle ore 05,00 ritrovo atleti della RONDA Ghibellina Plus.

Alle ore 06,00 – STAT – atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA PLUS 70 chilometri.
Dalle ore 06,00 alle ore 07,00 consegna pettorali.
Dalle ore 07,15 - inizio punzonatura atleti.
Alle ore 08,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA 45 chilometri.
Alle ore 09,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA ASSASSINA 25 chilometri.
Alle ore 09,15 - START - atleti partecipanti alla MARCIA GHIBELLINA 9 chilometri.
Attorno alle ore 11,30 - inizio arrivo primi atleti.
Dalle ore 12,00 - inizio cerimonia di premiazione gara breve.
Dalle ore 12,30 - inizio terzo tempo.
Dalle ore 14,30 - inizio cerimonia di premiazione delle gare lunghe.
Alle ore 19,00 - fine tempo massimo e conclusione gara.

EVENTI COMPLEMENTARI

La Ronda per GIOVANI SPARVIERI

mini percorso trail e ostacoli, per bambini e ragazzi 6/17anni.

MARCIA GHIBELLINA Km 9

Camminata non competitiva organizzata dalle guide del **G.E.C.O.** Sul tracciato della ronda, con bivacco finale.

STAND

Dal pomeriggio di sabato e durante tutta la manifestazione della domenica, saranno in funzione stand con prodotti enogastronomici tipici, artigianali e non solo; dove sarà possibile acquistare e degustare, specialità del territorio e della cucina tipica Toscana.