

REGOLAMENTO UKM 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica, Forti & Liberi Atletica organizza a Salsomaggiore Terme la 13° edizione della gara podistica nazionale denominata Ultra K Marathon in data domenica 17 novembre 2019.

Gara di 50 Km su strada e Grand Prix luta 2019 è inserita nel calendario nazionale Fidal e luta di ultramaratona dei 50 Km inserita nel calendario Nazionale Fidal e luta di Ultramaratona.

Parallelamente alla Ultra K Marathon partirà in simultanea la Salso-Vigoleno, gara regionale di 15 km che arriverà a Vigoleno.

Informazioni

A.S.D. Società Forti & Liberi Atletica Loc. Ponteghiara 31 43036 Fidenza prov. Parma.

Responsabile Organizzativo:

G. Carlo Chittolini

Cellulare: [+39 347 4800162](tel:+393474800162)

Email: pietropino@virgilio.it

Stio web: <https://ultrakmarathon.it>

Ritrovo e partenza



Piazza Berzieri Salsomaggiore, con Segreteria presso la Palestra Bertellini a lato della scuola D'Annunzio a destra delle Terme Berzieri di Salsomaggiore.

Alle ore 08:45 partirà la UKM e la Salso-Vigoleno
Il percorso della UKM sarà di 50 km, mentre la Salso-Vigoleno di 15 km.

Il Percorso



Il via avverrà alle ore 8,45 del 17 novembre 2019 da Piazza della Libertà, davanti al Palazzo Municipale. Partiranno sia gli atleti della Ultra K Marathon che della Salso-Vigoleno. Dopo l'avvio i corridori si immetteranno in Via Romagnosi, largo Roma, percorreranno il perimetro delle Terme Berzieri, Via Roma a sinistra in Via Bacchelli poi Viale Porro verso il cimitero, località Bellaria scenderanno in direzione Scipione Ponte. Al bivio di Scipione Ponte tutti gli atleti della Ultra K Marathon e della Salso-Vigoleno andranno a destra alla rotatoria in direzione Castel Nuovo Fogliani. Dopo il ponte dello Stirone devieranno a sinistra per costa Lama Roncadello, località il Gruccione per poi rimettersi sulla fondovalle. Al bivio per Vigoleno i podisti della Ultra K Marathon e della Salso-Vigoleno gireranno a destra salendo per Castelsottano penetrando così nel borgo medioevale di Vigoleno. Gli atleti della Salso-Vigoleno, usciti dal portale del castello girando a sinistra troveranno l'arco d'arrivo situato in piazza 4 Novembre. Gli atleti della Ultra K Marathon

procederanno in direzione la Villa per tornare sulla fondovalle poco prima del 17 km. L'Ultra K procederà verso il borgo di Trinitá, poi ci si dirige verso il monumento ai caduti, in direzione Iggio per raggiungere poi Pellegrino Parmense. Gli atleti della Ultra K Marathon, passato il comune appenninico, proseguono a sinistra per salire verso il S. Antonio, all'uscita del paese hanno percorso 29 km. Raggiunto il passo posto a 620 metri s.l.m. scendono rapidamente a Pontegrosso per risalire a Grotta, Casalino, Case Ceriati, Cangelasio. Passando per la Bellaria si discende nella città termale passando nuovamente dal Cimitero sino in Viale Porro, Via Capelli, Via Mazzini per giungere all'agognato traguardo posto davanti all'ingresso delle magnifiche Terme Berzieri.

[Scarica il file altimetrico](#)

Omologazione

La Fidal ha effettuato la misurazione quindi la gara è omologata e fa parte del Calendario e Grand Prix della IUTA 2019.

Tempo Massimo 7 (sette) ore.

Punti di ristoro lungo il percorso come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Partecipazione

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di

idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica. Per quanto non contemplato vige il regolamento Fidal Nazionale.

Le quote d'iscrizione non verranno restituite in caso di mancata partecipazione né si potranno fare sostituzioni di nominativi.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Mediante la compilazione della scheda del volantino che appare sul sito <https://ultrakmarathon.it/> oppure direttamente sul sito <https://www.endu.net/>.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Versamento sul c/c BPER Cod. IBAN IT53H0538765900000001086625 indirizzato a: Forti & Liberi Atletica - Maratona dei Luoghi Verdiani - Loc. Ponteghiara 31 43036 Fidenza
Spedire tutto tramite mail a pietrospino@virgilio.it oppure iscrizioni@sdam.it.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

ULTRA K MARATHON

Quota di € 40,00 fino al 28 ottobre 2019; € 45,00 dal 29 ottobre al 10 novembre 2019; € 50,00 dal 11 novembre sino al 15 novembre 2019 se rimangono pettorali a disposizione.

SALSO - VIGOLENO

Quota di € 20,00 fino al 15 novembre 2019. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 180 iscritti.

NB: non si accettano iscrizioni competitive il giorno della gara.

Ritiro pettorale e pacco gara

Pettorale e pacco gara sono da ritirare presso la palestra Bertinelli di Via Cavour, 2 Salsomaggiore dalle ore 17:00 alle ore 19:00 di Sabato 16 novembre oppure dalle ore 7:00 alle ore 8:15 di Domenica 17 novembre.

Servizio navetta

Per la Salso-Vigoleno è disponibile il servizio trasporto sacche, saranno presenti spogliatoi M/F in appositi gazebo, servizio ristoro e al parcheggio più vicino al castello bus per il ritorno a Salsomaggiore.

Controlli

Due controlli ufficiali con chip; il concorrente che all'arrivo ne risulterà sprovvisto sarà tassativamente squalificato. Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. In ogni posto di ristoro verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

Assistenza Sanitaria

Lungo il percorso e all'arrivo Pubblica Assistenza di Salsomaggiore con personale medico e infermieristico.

Bagno rigenerante nella piscina termale coperta

Sarà possibile accedere alla piscina termale coperta per un bagno rigenerante e docce calde (muniti di cuffia). Inoltre saranno presenti spogliatoi e docce e deposito borse custodito presso la palestra Bertellini a 50mt dalla zona di arrivo.

Ritiri

Sarà in funzione un servizio scopa a disposizione degli atleti.

Pasta party

Gratuito per tutti gli atleti della UKM dalle ore 12:00 presso la palestra Bertellini con pasta Amaranto senza glutine e panini con salsiccia alla piastra.

Montepremi 2019

Premi di partecipazione e vari premi di categoria UKM

A tutti i partecipanti sarà data la medaglia più oggetto tecnico e pacco gara. Saranno premiati i primi 6 Uomini e le prime 6 Donne assoluti UKM con prelibatezze gastronomiche del territorio e articoli tecnici. Le categorie amatori FIDAL saranno premiate come segue:

Categoria

A/J/P/S

MF 35

MF 40

MF 45

MF 50

MF 55

MF 60-65

Over 1950

Femminile

1° classificata

Maschile

1° / 2° classificato

1° classificato

1° classificato

1° classificato

I premi non saranno cumulativi.

Premi di partecipazione Salso-Vigoleno

Saranno premiati i primi 10 Uomini e le prime 10 Donne assoluti Salso-Vigoleno con prelibatezze gastronomiche del territorio e articoli tecnici.

Cronometraggio con chip

Il cronometraggio mediante chip che quindi dovrà essere indossato nella scarpa per rientrare in classifica.

Reclami

I reclami vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa presenti entro 30' dopo la pubblicazione dei risultati esposti, pagando una cauzione di € 100,00 che verranno restituiti in caso di accoglimento dello stesso entro il termine della manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Ultra K Marathon" edizione 2019, di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n° 15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/0557 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

INFORMATIVA EX ART. 13 DEL D.LGS N. 196/03

I dati personali degli iscritti alla gara podistica "Ultra K Marathon" - edizione 2019, sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dal COL, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. Per quanto concerne l'utilizzo di foto e immagini di gara, chi si iscrive implicitamente accetta che l'organizzazione le possa usare per le finalità consone alla promozione dell'evento.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le norme Fidal e regole IUTA di Ultramaratona.