

SABATO 18 MAGGIO a CESENATICO

“ NOVE COLLI RUNNING 2019 ”

KM. 202,4

REGOLAMENTO

- Ritrovo : ore 10 al museo della marineria per briefing e saluto del sindaco.
- Partenza : porto canale vicino la ferrovia **alle ore 12** con appello e controllo pettorali alle 11,20.
- Arrivo : lungomare (lo stesso dei ciclisti) .
- **Ci sono 8 cancelli di eliminazione:**
 - 1° a 57,6 km in 7,45 ore, 2° ad 84,4 Km in 12,00 ore , 3° a 101,2 km in 14,15 ore
 - 4° a 116,2 Km in 17,00 ore, 5° a 136,6 Km in 20,15 ore, 6° a 160,9 Km in 23,15 ore
 - 7° a 172,4 Km in 25,45 ore, 8° a 186,8 Km in 27,45 ore,
- **Tempo totale per i 202,4 km 30 ore.**
- Assistenza sanitaria con Croce Rossa Italiana.
- Collegamenti tramite radio CB per tutto il percorso.
- Corsa **NON** competitiva: diploma con km raggiunti e tempo effettuato.
- **Serve assolutamente spedire copia del certificato medico attestante l' idoneità alla pratica agonistica dello sport di atletica leggera rilasciato dalla medicina dello sport. Verrà data risposta scritta.**
- I premi non ritirati andranno a far parte del monte premi dell'anno successivo.
- La manifestazione è coperta da garanzia assicurativa.
- **L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.**
- Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da cauzione di 10 €.
- Con l'iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente l'Organizzazione unitamente a sponsor e media partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti , compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.
- **L'organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento. Si riserva altresì di non accettare, a suo insindacabile giudizio, l'iscrizione alla gara.**
- Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati ed ai gruppi sportivi, esposto in luoghi non autorizzati, è puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.
- **Termine ultimo di iscrizione il 30 aprile: Solo tassa di iscrizione 150 € .**
- **Iscrizione + albergo: in camera doppia (solo coppie) 225 €, in camera da 3 o 4 persone € 210**
- **Dal 1° maggio, se ci sono ancora pettorali disponibili, aumento di tutte le quote di 30 €.**
- **Eventuale cauzione per chip od altro verrà restituita alla riconsegna del supporto.**
- **Tassa di iscrizione : versare su Crédit Agricole Cariparma filiale di Cesena (CAMBIATA)
Nove Colli Running codice IBAN : IT 49 Y 06230 23933 000063628111**
- **Nota bene :** hotel comprende pernottamento e colazione per i giorni venerdì 17, sabato 18 e domenica 19 cena alla sera di domenica 19 durante le premiazioni, e partenza lunedì mattina 20.
- **Per chi non usufruisce dell'hotel: cena alle premiazioni € 20 da pagare all'albergatore.**
- Soggiorno presso **Hotel Anthos** Via Guido Reni, 23 **Valverde** di Cesenatico tel.(0039) 0547.87130

- I primi 21 km verranno percorsi tutti assieme. Non si può superare il giudice di gara in testa al gruppo. Al 21° km, alle ore 14 precise, verrà dato un nuovo via. **Non è ammesso , pena squalifica, oltrepassare questo punto prima delle 14.** Per i primi 21 km si corre sulla destra accompagnati dagli organizzatori. Dopo bisogna correre sulla sinistra. **Specialmente la domenica, quando ci saranno anche i ciclisti, è obbligatorio correre sulla sinistra e fare molta, molta, molta attenzione. Le auto al seguito debbono fare un tratto di strada e poi fermarsi rigorosamente fuori dalla sede stradale.**
- **Si ricorda a partecipanti ed accompagnatori l'obbligo di rispettare le norme del Codice della Strada.**
- **Dal 3° colle in avanti fare attenzione anche ai ciclisti randonneurs della notte.**
- **Traguardi:**
- 1° traguardo : **La Montagna** al km 84, in cima al Barbotto (4° colle), **valido anche come prova del Grand Prix IUTA .**
- 2° traguardo : **La Roccia** al km 160,9 alle **100 miglia** (anche 6° elimination point) .
- 3° traguardo : **Uomo /Donna d'acciaio** alla fine dei 202 km.
- 8 cartoni, nell'albergo fino alle ore 9, e alla partenza fino alle ore 12, col n° di colle e km. Saranno ai km **57** (2° colle), **70** (3° colle), **84** (4° colle), **101, 116** (6° colle), **136** (7° colle), **160,9** (100 miglia), **172** (9° colle): dentro si può lasciare alimentari, vestiario per la notte, ecc..., purchè in sportine di nailon od altro ben identificato col proprio N° di pettorale. Dopo l'uso, si lascia tutto nel cartone: verrà ritrovato il giorno dopo nell'albergo a fine gara. **L'organizzazione NON si ritiene responsabile del contenuto delle sacche.**
- 24 punti di ristori fissi ai km. 8 - 15 - 21,5 - 28,9 - 34,3 - 43,8 - 50,1 - 57,6 - 70,2 - 77,1 - 84,4 - 97,0 - 101,2 - 116,2 - 128,0 - 136,6 - 147,0 - 160,9 - 168,0 - 172,4 - 178,5 - 186,8 - 192,3 - 196,3. **Dal 101 km i ristori sono meno frequenti, quindi è meglio premunirsi di borraccia e quant'altro si ritenga necessario.**
- Ristori volanti con automezzi dell'organizzazione su tutto il percorso.
- Pasta-party al 21° km di Settecrociari, al 4° colle Barbotto al km 84,4 ed al 6° colle Perticara al km. 116,2 ed all'arrivo.
- Massaggi professionali ai ristori dei km. 84,4 (Barbotto)- 116,2 (Perticara) .
- Percorso interamente segnalato con frecce bianche sull'asfalto. **Quando non c'è nessuna freccia si deve andare dritto.** Ci saranno anche delle strisce bianco-rosse e delle lampade intermittenti durante la notte.
- Ogni 5 km (fuorchè dal 6° all'8° colle, non siamo più in Romagna ma nelle Marche) ci sono delle tabelle stradali della Nove Colli ciclistica indicanti i km percorsi: per noi podisti in realtà sono 6 km in meno. Esempio: quando vedete una tabella indicante i 70 km per noi sono 64. Quando dice 30 km. all'arrivo sono 30 km.
- **Attenzione: da Fratta Terme, al km 34, verificare, ad ogni ristoro, di essere stati registrati. N° pettorale e tempo. Questo serve per la regolarità della corsa. Se non verrete registrati...si corre per nulla!! Verrete tolti , anche a posteriori, dall'arrivo.**
- Al Barbotto verranno distribuiti bracciali a led intermittenti per chi prosegue.
- **Per ragioni di sicurezza i ritirati debbono consegnare il pettorale agli organizzatori, i quali riferiranno subito ai C.B. Poi verranno trasportati al Barbotto.**
- **Barbotto: dalle ore 19,00 stazionerà un pullman per ospitare chi deve cambiarsi o riposarsi ed anche tutti i ritirati (chiedere a quelli del ristoro). Partirà per l'albergo Anthos di Cesenatico poco dopo mezzanotte. Poi i ritirati saranno ospitati nel pulmino-scopa. Quando questo sarà pieno i ritirati verranno accompagnati all'hotel Anthos.**

- Per informazioni : Castagnoli Mario Via Confine, 32 48015 Cervia (RA)
 Tel. 0544.918042 info: mario.castagnoli45@gmail.com
 Cell.338.1858386 www.novecollirunning.it