

25[^] LUPATOTISSIMA 2019 - SAN GIOVANNI LUPATOTO (VERONA)

Sabato 14 e Domenica 15 SETTEMBRE 2019

"ULTRAMARATONA di 6 - 12 - 24 ore su strada"

Manifestazione FIDAL "Bronze" e IAU Bronze Label

Campionato Italiano individuale FIDAL 2019 di 24 ore su strada

Campionato Italiano IUTA di Società 2019 (2[^] edizione)

Organizzazione GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto

REGOLAMENTO

Approvato da IUTA e dalla FIDAL

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, logistica, ecc.)
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Delegato Tecnico FIDAL
- Speaker: Fabio Rossi
- Informazioni: sito web: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com telefono: 347.5859545

2) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA: per info e prenotazioni è disponibile l'HOTEL ALLA CAMPAGNA

Via Bellette 28 - San Giovanni Lupatoto (VR) 045.545513 info@hotelallacampagna.com www.hotelallacampagna.com

3) PARTECIPAZIONE (senza limitazioni di numero e senza prenotazione)

Le tre gare di Ultramaratona della Lupatotissima sono omologate dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

Possono partecipare alla manifestazione:

- atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
- atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
- atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla IAAF): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;
- atleti stranieri in possesso di "Runcard" con certificato medico italiano, oppure con certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese pur nel rispetto della normativa italiana (<http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>).

Alla classifica del Campionato Italiano FIDAL individuale Assoluto di 24h su Strada Maschile e Femminile, possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.

Alla classifica del Campionato Italiano FIDAL individuale Master di 24 ore su Strada Maschile e Femminile, previsto per due gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni), possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 ai 64 anni.

4) ISCRIZIONI entro il 5 settembre

- . al seguente indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com
- . ogni giovedì sera presso la sede sociale del GSD Mombocar, a San Giovanni Lupatoto (VR) in Via Marconi 5.

COSA INVIARE: - scheda di iscrizione (con indirizzo postale/mail, telefono) ed eventuale breve curriculum;
- fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
- fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara
- fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno).

PS) ogni atleta deve dichiarare sulla scheda di iscrizione a quale distanza intende partecipare (6 ore, 12 ore, 24 ore).

5) QUOTE DI ISCRIZIONE (in EURO) e MODALITA' di PAGAMENTO

	entro il 30 aprile	entro il 30 giugno	entro il 31 agosto	dal 31 agosto al 5 settembre
6 ore	22,00	25,00	28,00	31,00
12 ore	27,00	30,00	33,00	36,00
24 ore	35,00	35,00	40,00	40,00

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 86 G 02008 11730 000004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA (di 6 ore, di 12 ore e di 24 ore)

Le gare di ultramaratona si svolgono su un circuito su strada di circa 1.545 metri (verrà misurato e certificato nuovamente nel 2019 da parte dei misuratori federali), che partirà e transiterà sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera "Nino Mozzo" a 6 corsie in rubtan-s di San Giovanni Lupatoto (Verona). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario.

8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

Cenni Storici - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

Il nome - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

L'attuale situazione - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Km² 19
Altezza: 42 mt s.l.m.
Abitanti: oltre 25.000
Prefisso telefonico 045
CAP: 37057

L'economia - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, chimico, metalmeccanico, tessile, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. Citiamo tra le principali alcune industrie come Rana, Melegatti e Vicenzi Biscotti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale - Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)
Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) - Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)
Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)

Guardia medica: 045-549122

Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma

Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)

Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)

Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)

Mercato: ogni venerdì mattina

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 6 - 12 - 24 ore

Sabato 14/9	ore 8.30	apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di San Giovanni Lupatoto (Verona) e della Segreteria, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara)	
	ore 10.30	partenza Ultramaratona di 24 ore (appello atleti ore 10.15)	
	ore 13.00	primo piatto di pasta (fino alle 15.00) per atleti 24h in gara	(postazione Ristoro Ultramaratona)
	ore 13.30	partenza Ultramaratona di 6 ore (appello atleti ore 13.15)	
	ore 19.30	conclusione Ultramaratona di 6 ore	
	ore 19.30	primo piatto di pasta (fino alle 21.00) per atleti 24h e atleti 6h (post gara)	(postazione Ristoro Ultramaratona)
	ore 20.45	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 6 ore	(sulla Tribuna)
	ore 22.30	partenza Ultramaratona di 12 ore (appello atleti ore 22.15)	
Domenica 15/9	ore 3.00	primo piatto di pasta (fino alle 03.30) per atleti 12h + 24h in gara	(postazione Ristoro Ultramaratona)
	ore 10.30	conclusione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	
	ore 11.00	Primo Piatto di Pasta (fino alle 12.00) per atleti 12h e 24h (post gara)	(c/o Gazebo Ultramaratona)
	ore 12.15	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	(sulla pista di fronte alla tribuna)

10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- . 2 pettorali (1 sul petto e 1 sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale) + 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buoni Primi Piatti
- . etichette adesive numerate (con numero di pettorale), per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

Le partenze delle tre gare di Ultramaratona saranno collocate in pista (area arrivo).

Per tutte le gare, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte del circuito eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine di ciascuna gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto alla sesta/dodicesima/ventiquattresima ora, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Ai fini della sola classifica del Campionato Italiano Fidal di 24 ore, sono previsti dei cancelli o passaggi minimi: trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 60 km; trascorse 18 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 90 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascuna gara.

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione, delimitata e lunga circa 100 metri, posizionata all'esterno della curva, prima dell'uscita dalla pista; in questa area gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- . WC-TOILETTES
- . Box di RIFORNIMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE;
- . Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds paragrafo 13);
- . Area di SPUGNAGGIO
- . Servizio MASSAGGI (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino e Paolo Masola);
- . Primo piatto per gli atleti in gara (anche per 1 assistente, dietro presentazione di apposito buono), presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (vds paragrafo 9);

In altre zone dell'impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilette (sotto alle gradinate)
- . Ulteriori WC-Toilette (lungo il percorso)
- . Primo piatto POST GARA per atleta e assistente, presso la CUCINA, dietro presentazione di apposito buono (alle 19.30 di sabato per gli atleti e assistenti della 6h) (e alle 11.00 di domenica per gli atleti e assistenti della 12/24h).

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, prima del Posto di Rifornimento dell'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti sono senza assistente personale, per usufruire di questi tavoli, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 20' prima della partenza di ciascuna gara. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo.

Si ricorda che è proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (IAAF).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, nella Tenda-Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito, non autorizzato dai Giudici**, per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

16) PREMIAZIONI (aperte anche ai NON tesserati IUTA)

A tutti i PARTECIPANTI: ricco pacco-gara

A tutti i CLASSIFICATI: medaglia e diploma (per la stampa vds istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

PREMIAZIONI di CLASSIFICA di tutte le gare di Ultramaratona (6 ore, 12 ore e 24 ore) a carico del GSD Mombocar:

ASSOLUTI DONNE: verranno premiate le prime 3 atlete con premi in natura

ASSOLUTI UOMINI: verranno premiati i primi 3 atleti con premi in natura

CATEGORIE: verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria FIDAL/IUTA, con premi in natura

Nota Bene: i PREMI assoluti e di categoria NON saranno cumulabili

Campionato Italiano FIDAL individuale Assoluto di 24h su strada Maschile e Femminile: la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati; all'atleta primo classificato verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia".

Campionato Italiano FIDAL individuale Master di 24h su strada: la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati di ciascuna delle fasce d'età previste, Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni); all'atleta primo classificato di ogni categoria verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia".

Campionato Italiano IUTA per SOCIETA' (estratto dalle apposite Norme e Regolamenti IUTA pubblicate su www.iutaitalia.it)

1) **PARTECIPAZIONE:** possono concorrere all'edizione 2019 le Società Sportive affiliate Fidal.

2) omissis

3) **REGOLAMENTO:** la classifica viene calcolata in base alla somma delle prestazioni, ricalcolate con gli stessi correttivi e incrementi per età del GP IUTA, conseguite **da tutti gli atleti tesserati IUTA** di ogni Società, con la seguente eccezione: dall'undicesimo atleta di ogni società la prestazione, ricalcolata come sopra, verrà considerata al 33%.

4) **PREMIAZIONI:** saranno premiate le prime 10 Società classificate, con il seguente montepremi:

alla 1^ 400,00 €; alla 2^ 350,00 €; alla 3^ 300,00 €; alla 4^ 250,00 €; alla 5^ 200,00 €; alla 6^ 150,00 €; alla 7^ 100,00 €; dalla 8^ alla 10^ società 50,00 €. In caso di parità di punteggio si sommerà l'importo spettante con quello della posizione successiva e si dividerà la somma risultante in parti uguali. La premiazione avverrà successivamente a cura della IUTA.

Premi in denaro: NON sono previsti premi in denaro.