


(aggiornamento al 11 gennaio 2019)

**Elenco Convenzioni (gare e acquisti) per Associati IUTA - (in corso di assemblaggio)**

Data	Gara	Distanza	Luogo	Web	Costo - (risparmio)
29-dic	<b>Maratombola</b>	42,500	Castel Fusano (RM)	infomaratombola@gmail.com	<b>25 €</b> fino al 15 dicembre, o al raggiungimento dei 150 iscritti - (anziché 30€ fino al 30 nov. e poi 40€).
31-dic	<b>Maratona di San Silvestro</b>	42,195	Calderara di Reno (BO)	www.lippomaratona.com	<b>30 €</b> fino al 30 novembre (anziché 35€) e <b>40 €</b> fino al 30/12 (anziché 45€).
13-gen	<b>Winter Trail Monte Prealpa</b>	60 Km 3.700 D+	Bione (BS)	www.bionetrailersteam.it	<b>55 €</b> fino al 23 dicembre (anziché 60 €) - <i>Contattare preventivamente info@bionetrailersteam.it</i>
10-feb	<b>Brunello Crossing</b>	44 Km 1.710 D+	Montalcino (SI)	www.brunellocrossing.it	Mantenimento della quota a <b>35 €</b> fino al 10 gennaio (anziché € 40 e dal 1 gennaio € 45 ) o al raggiungimento del numero massimo di iscrizioni.
17-feb	<b>Trail Città di Cortona</b>	45 Km 2.115 D+	Cortona (AR)	www.sporteventscortona.com	<b>30 €</b> fino al 31 dicembre (anziché 35), <b>35 €</b> fino al 31 gennaio (anziché 40) <b>40 €</b> fino al 14 febbraio (anziché 45).
17-mar	<b>Strasimeno</b>	42,195 e 58,040 Km	Castiglione del Lago (PG)	www.strasimeno.it	<b>30 €</b> fino al 11 febbraio (anziché 35) e <b>40 €</b> fino al 12 marzo (anziché 45).
23-mar	<b>6 Ore di San Giuseppe</b>	6 Ore	Putignano (BA)	www.amatoriputignano.it	<b>35 €</b> fino al 9 marzo (anziché 40) e <b>45 €</b> fino al 20 marzo (anziché 50).
07-apr	<b>Maratona Internazionale di Roma</b>	42,195	Roma (RM)	maratonainternazionaleidiroma.it	<b>50 €</b> (anziché 65€ fino al 31 gen., 80€ fino al 28 febr. e 95€ fino al 25 marzo) <i>Verranno effettuate iscrizioni di gruppo a cura di Mauro Firmani (347 7999602). Inviare la Scheda iscrizione, il numero tessera IUTA, tessera FIDAL o ente sportivo, copia bonifico o attestazione pagamento. Inviare il tutto tramite mail a maurof6@alice.it . <b>N.B.</b> : chiedere preventivamente a Mauro la scheda di iscrizione e gli estremi di pagamento (saldo quota entro fine del mese).</i>
13-apr	<b>Ultra Franciacorta</b>	12 Ore 6 Ore	Provaglio d'Isèo (BS)	www.atleticafranciacorta.it	<b>40 €</b> (12h) e <b>35 €</b> (6h) fino al 13 gennaio (anziché 45 e 40, di cui 10 x cauz. chip), <b>50 €</b> (12h) e <b>45 €</b> (6h) fino al 24 marzo (anziché 55 e 50) e <b>60 €</b> (12h) e <b>55 €</b> (6h) fino al 8 aprile (anziché 65 e 60).
14-apr	<b>Ultramaratona del Granduca Leopoldo</b>	50 Km	Arezzo - Cortona (AR)		<b>30 €</b> fino al 31 gennaio (anziché 35), e <b>40 €</b> fino al 28 febbraio (anziché 45) e <b>50 €</b> fino al 11 aprile (anziché 55)
27-apr	<b>Tuscany Crossing</b>	103Km 3200 D+ 54Km 1750 D+	Castiglione d'Orcia (SI)	www.tuscanycrossing.com	Mantenimento della quota a <b>70 €</b> fino al 21/4 (anziché 85 fino al 28/2 e poi 95) Mantenimento della quota a <b>55 €</b> fino al 21/4 (anziché 65 fino al 28/2 e poi 80)
28-apr	<b>Ecomaratona del Collio Brda</b>	46 Km 1350 D+ 24 Km 700 D+	Cormons (GO)	www.colliobrdatrail.it	<b>25 €</b> fino al 24 aprile (anziché 30 e poi, oltre i 100 iscritti, € 35).
04-mag	<b>6 Ore e Marat. del Donatore</b>	6 Ore e Mar.	Foiano della Chiana (AR)	www.podisticavisfoiano.it	<b>35 €</b> fino al 31 marzo (anziché 40), <b>45 €</b> fino al 30 aprile (anziché 50) e <b>55 €</b> il giorno della gara (anziché 60).

16-giu	<b>Ultramaratona del Gargano</b>	50 Km, Mar., 1/2 Mar.	Cagnano Varano (FG)	<a href="http://www.maratonadelgargano.it">www.maratonadelgargano.it</a>	5 € di sconto sulle quote di iscrizione, fino al 30 maggio.
13-lug	<b>6 Ore di Roma</b>	6 ore e Maratona	Roma	f.b. 6 ore di Roma	5 € di sconto sull' iscrizione (anziché 32,90 fino al 30 giugno e poi 39,90).

 <b>SUPEROP</b> SUPERCOMPENSATION OPTIMIZER	Per accedere alla promozione richiedere il codice a :  Segreteria@iutaitalia.it e/o a tesseramento@iutaitalia.it	<a href="http://www.super-op.com">www.super-op.com</a>	Sconti di 20 € sui prezzi promozionali in corso.  Inoltre, fino al 27 dicembre, l'acquisto del proprio SuperOp è di 139 € (anziché di 199 €).
--	---	--	---

Gli atleti TOP di interesse IUTA prepareranno la prossima stagione con il supporto di SuperOp - Training Optimizer, l'unico sistema che misura il recupero effettivo dagli allenamenti precedenti e il livello di Ricettività ad un nuovo carico di allenamento. Modulare gli allenamenti sulla capacità dell'organismo di beneficiare da essi migliora l'efficacia della preparazione favorendo il miglioramento delle prestazioni e la tutela dell'organismo da sforzi potenzialmente dannosi. SuperOp è già adottato dagli atleti dell'Alto Livello FIDAL e da tante nazionali italiane (canottaggio, sci fondo, calcio femminile, nuoto di fondo, ecc.) e straniere. IUTA e SuperOp collaboreranno per ottenere risultati agonistici sempre migliori per i nostri atleti.

#### Come tesserarsi alla Iuta

- a) Presentando l'apposito modulo di richiesta di ammissione (o rinnovo);
- b) Versando contestualmente la quota di € 15,00 (fino al 30 aprile) e di € 20,00 (dal 1 maggio) e allegando copia dell'avvenuto bonifico bancario;

**N.B.:** il modulo di richiesta di ammissione (o rinnovo) è scaricabile dal sito [www.iutaitalia.it](http://www.iutaitalia.it) (accedendo da "Moduli/Normative/Class" - Sezione "Moduli Iuta"), va compilato, firmato e dopo aver effettuato il bonifico agli estremi indicati nel modulo stesso va inviato alla e-mail [tesseramento@iutaitalia.it](mailto:tesseramento@iutaitalia.it) .

